



## Tagesmütter e.V.

Angelika Schumann (Vorsitzende)

Breite Straße 2  
40670 Meerbusch

Telefon: 0 21 59-45 91

Faxbox: 0 32 12-81 57 660\*

E-Mail: TagesmuetterMB@web.de

*\*zentrale Faxbox – die Gebühren richten sich nach Ihrem Telefon-Anbieter.*

Sponsoringpartner:



Peter Kotlarski & sein Team



[www.buchhandlung-meerbusch.de](http://www.buchhandlung-meerbusch.de)



gooding

Dein Beitrag zählt.

Unterstütze unseren Verein durch deine Einkäufe – ganz ohne Mehrkosten!

Besuche einfach vor deinem nächsten Einkauf:

<https://einkaufen.gooding.de/tagesmuetter-meerbusch-37877>

Wähle unseren Tagesmütter e.V. aus und unterstütze unseren Verein mit deinem Einkauf ohne Mehrkosten.

**Vielen Dank für die Spende!**

# Veranstaltungen 2021

## für Tagespflegepersonen, Eltern und Erzieher/innen!



TAGESMÜTTER e.V.

in Meerbusch

## Seit über 40 Jahren

### Sie möchten mehr über uns erfahren?

Dann schauen Sie doch mal auf unserer Website vorbei.

[www.tagesmuetter-verein.net](http://www.tagesmuetter-verein.net)

Kooperationspartner der Meerbuscher Familienzentren

## In eigener Sache

### Informationen und Termine

Wir werden auch 2021 den **Kontakt zu Politik und Verwaltung** sowie zum **Jugendamt** suchen, um die Umsetzung unserer Ziele voranzutreiben.

Weitere Informationen dazu und einen Austausch über die Schwierigkeiten in unserem Arbeitsalltag gibt es bei den Kommunikations- und Vernetzungstreffen.

Am **Mittwoch, den 30.06.2021 um 19:00 – 21:00 Uhr** findet unsere **Mitgliederversammlung** in unseren Räumen statt.

Damit wir unsere Ziele auch erreichen, bitten wir um zahlreiches Erscheinen. Denn nur gemeinsam sind wir stark!

## Zusammenschluss Regionalgruppe Niederrhein

Wir haben uns mit anderen Tagespflegepersonen aus dem Umkreis zusammengeschlossen, um bei regelmäßigem Erfahrungsaustausch unsere fachlichen Kompetenzen zu schärfen und eine weitestgehende Einheitlichkeit zu erwirken.

## Kommunikation und Vernetzung

### Neue Perspektiven gewinnen und Chancen nutzen

Soziale Netzwerke entstehen, weil Menschen mit gleichen Interessen oder Zielen zusammenfinden. Bleiben diese Menschen in Kontakt, kann sich daraus ein Netzwerk entwickeln. Daher organisieren wir regelmäßig Treffen, zu denen Sie herzlich eingeladen sind. Beim gemütlichen Beisammensein werden Informationen und hilfreiche Tipps ausgetauscht.

- 1. Termin:** Donnerstag 04.03.2021  
Birgitt Jacobs stellt die Erweiterung der Qualifikation nach QHB vor und berichtet über Erfahrungen bei der Umsetzung in der Praxis
- 2. Termin:** Mittwoch 24.11.2021  
Adventsfeier – gemütliches Beisammensein
- Uhrzeit:** 19:00–21:00 Uhr  
Bitte eine Woche vor Beginn anmelden.
- Preis:** kostenfrei



Wenn kein anderer Preis angegeben ist, betragen die Kosten für die Kurse pro Termin:

**Preis:** 30.- € (für Vereinsmitglieder)

40.- € (für Nichtmitglieder)

In der Regel finden die Veranstaltungen in unseren Räumen statt: **Breite Straße 2 · 40670 Meerbusch**



## Erste Hilfe und Auffrischung

### Training/Grundkurs 9 UStd.\*

Für diejenigen Tagespflegepersonen, deren Erste-Hilfe-Kurs vor 2 Jahren geleistet wurde.

Ursachen erkennen und vermeiden, sicheres Handeln im Notfall, wie z. B. bei Insektenstich im Mund- und Rachenraum, sowie praktische Übungen.

**Referent:** DRK – Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Grevenbroich e.V.

**Termin:** Samstag 23.01.2021 oder  
Samstag 26.06.2021 oder  
Samstag 28.08.2021

**Uhrzeit:** 09:00–16:00 Uhr

**Ort:** Tagesmütter e.V.  
Breite Straße 2 · 40670 Meerbusch

**Preis:** 40,00€ ohne Voucher LUK  
(Barzahlung am Kurstag)

Mit Voucher sind die Kurse kostenfrei!

Den Gutschein für den „Erste-Hilfe-Kurs“ müssen Sie im Vorfeld beim zuständigen Jugendamt beantragen!

**Teilnehmerzahl pro Kurs: min. 5 – max. 15 Personen.**



Alle Kurse und Termine erfordern bis spätestens 7 Tage vor Beginn eine Anmeldung!

## 01 Essen und Trinken in der Kindertagespflege

Hochwertige und ausgewogene Ernährung lecker zubereiten

Die Kinder mit leckeren und vollwertigen Mahlzeiten zu versorgen, gehört zum Alltag der Tagespflegepersonen. Was sind empfehlenswerte, vollwertige Lebensmittel? Wie können daraus leckere Mahlzeiten zubereitet werden und wie gelingt es, den Kindern den Spaß am Essen und Trinken zu vermitteln?

Das Thema des Runden Tisches „Ernährung in der Kindertagespflege“ wird aufgegriffen und vorgestellt.

**Referentin:** Ulla Tenberge-Weber  
Ökotrophologin

**1. Termin:** Mittwoch 20.01.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

**2. Termin:** Donnerstag 18.11.2021

**Uhrzeit:** 18:30–21:30 Uhr

## 02 Bewegungserziehung für Kinder U3

Entspannungsspiele in der Kindertagespflege

Körpererfahrungen, die das Kind in den ersten 3 Lebensjahren macht, sind entscheidend. Wie schaffen wir es, kostengünstige Bewegungsmöglichkeiten anzubieten?

**Referentin:** Birgitta Laumer  
Diplom Sozialpädagogin,  
staatlich anerkannte Erzieherin  
und Montessori Pädagogin

**Termin:** Mittwoch 27.01.2021

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:00 Uhr



## 03 Achtsamkeit für Tagespflegepersonen

Praxisnahe Tipps um den Alltagsstress zu meistern

Wie Sorge ich als KTPP für mich selbst? Woher nehme ich die Zeit dafür? An diesem Abend werden Ihnen nützliche Übungen und Strategien, die nur wenige Zeit erfordern und daher leicht in den Alltag integriert werden können, vorgestellt.

**Referentin:** Nicole Wolters  
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin, Seminarleiterin nach den Konzepten von familiylab – Jesper Juul

**Termin:** Dienstag 09.02.2021

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:30 Uhr

## 04 Kinderkunst – malen, matschen und gestalten

Ästhetische Bildung für Kinder U3

„Wenn ich als Kind tun darf, was ich kann, dann entwickle ich mich weiter!“ Erfahren Sie, wie Kinder in der KTP selbstständig mit Farbe und anderen Materialien experimentieren können.

**Referentin:** Birgitta Laumer  
Diplom Sozialpädagogin  
staatlich anerkannte Erzieherin und Montessori  
Pädagogin

**Termin:** Mittwoch 24.02.2021

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:00 Uhr

## 05 Schwierige Elterngespräche ...

... positiv führen

Worauf kommt es an? Wie spreche ich schwierige Themen an. Welche Rolle spielen Auftreten, Körpersprache und räumliches Umfeld?

**Referentin:** Birgitt Jacobs  
Diplom Sozialpädagogin  
Bildungsreferentin

**Termin:** Dienstag 09.03.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

## 06 Baby- und Kindersignale

Richtig deuten und verstehen lernen

Babys und Kleinkinder kommunizieren über Signale, die ihnen von Natur aus mitgegeben wurden. Diese lesen und entschlüsseln zu können, kann eine Erleichterung in der Kommunikation und Interaktion mit ihnen bedeuten. Ein praxisnaher Abend mit Impulsen für ein gelungenes Miteinander.

Ihre Fragen werden beantwortet und diskutiert.

**Referentin:** Margit Holtschlag  
Fachkinderkrankenschwester, Ausbilderin  
„familienorientiertes Babyschlafcoaching,  
Elternberatung

**Termin:** Mittwoch 24.03.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr



## 07 Die Bedeutung des Schlafs

Tipps für Ein- und Durchschlafhilfen\*

- Was passiert in den einzelnen Schlafphasen?
- Welche Bedeutung haben sie für die Entwicklung?
- Warum Power Nap nicht reicht.

**Referentin:** Nicole Wolters  
Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin, Seminarleiterin nach den Konzepten von familiylab – Jesper Juul

**Termin:** Donnerstag 15.04.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr



## 08 **Gesund und ausgewogen Kochen** Essen zubereiten mit dem Profi\*

Wie schaffe ich es, professionell und ohne viel Zeitaufwand leckere und ausgewogene Gerichte zu zaubern.

Gemeinsames kochen mit anschließender Verkostung.

Die Teilnehmer können drei Wochen vor Kursbeginn Ihre Themenwünsche wie z.B. Frühstück, Hauptgerichte, Snacks, vegane/vegetarische Gerichte per E-Mail äußern.

**Referent:** **Dennis Gasper**  
Küchenmeister, Küchenchef, Bio-Gourmet

**1. Termin:** Dienstag 27.04.2021

**2. Termin:** Donnerstag 04.11.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

**Ort:** **Bürgerhaus**  
Wittenberger Straße 21  
40668 Meerbusch-Lank

**Preis:** 40.- € (für Vereinsmitglieder)  
50.- € (für Nichtmitglieder)

## 09 **Umgang mit Tod und Trauer** Möglichkeiten und Grenzen\*

Wenn ein Kind, ein Geschwisterkind oder ein Elternteil stirbt, gerät der Alltag außer Kontrolle. Was ist in solch einer Situation unterstützend, stabilisierend und hilfreich? Wo gibt es Grenzen?

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir diesen Kurs wieder an.

**Referent:** **Notfallseelsorger und Familienbegleiter des Roten Kreuzes**

**Termin:** Dienstag 04.05.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:00 Uhr

## 10 **Gesundheit am Arbeitsplatz** Bewegung und Ergonomie

Die Ursache für Krankheiten und Schmerzen sind vielseitig, doch Überlastungen und Fehlhaltungen im Arbeitsalltag gehören zu den häufigsten Ursachen.

In diesem Kurs lernen wir, wie Verspannungen im Nacken-, Rücken und Schulterbereich gelöst werden können und gleichzeitig, wie mit aktiver Muskelkräftigung Fehlbelastungen begegnet werden kann.

**Referent:** **Tiemo Lüke**  
Physiotherapeut mit 2 Praxen in Meerbusch und Düsseldorf

**1. Termin:** Mittwoch 19.05.2021

**2. Termin:** Donnerstag 28.10.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr (beide Termine)

## 11 **Umgang mit dem PC/Laptop** (zweiteiliger Kurs) für den bürokratischen Alltag der Tagespflegepersonen

Erlangen Sie Kenntnisse über das Betriebssystem Windows 10, technische Voraussetzungen u.ä., Ordnungsprinzip, Textverarbeitung sowie Internetnutzung.

**Referent:** **Rainer Grund**  
Computerspezialist

**1. Teil:** Samstag 29.05.2021

**Uhrzeit:** 09:00–12:00 Uhr

**2. Teil:** Mittwoch 09.06.2021

**Uhrzeit:** 18:30–21:30 Uhr

**Ort:** **AWO Meerbusch**  
Am Kapittelsbusch 29 | 40667 Meerbusch

**Preis:** 40.- € (für Vereinsmitglieder – beide Termine)  
50.- € (für Nichtmitglieder – beide Termine)

## 12 **Musik als Spiel** Die Bedeutung des gemeinsamen Singens?

Was bedeutet Musik für die neurologische Entwicklung kleiner Kinder und lässt diese sich digital ersetzen? Ein kurzweiliger und interaktiver Abend mit Liedern, Spielen und Wissen zur Bedeutung gemeinsamer musikalischer Events.

**Referentin:** **Margit Holtschlag**  
Fachkinderkrankenschwester, Ausbilderin  
„familienorientiertes Babyschlafcoaching,  
Elternberatung

**Termin:** Dienstag 08.06.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

## 13 Infekte und parasitäre Erkrankungen

Die Merkmale erkennen und richtig handeln\*

Gerade beim engen Kontakt mit Gleichaltrigen in der Kindertagespflege machen Infektionskrankheiten schnell die Runde. Der Kurs vermittelt Grundwissen im Umgang mit neuen und alten Infektionskrankheiten. Damit qualifizieren sich die Tagespflegepersonen nicht nur, sondern sie sorgen auch in ihrem Umfeld für mehr Sicherheit – sowohl für die Tageskinder als auch für sich und ihre eigene Familie.

**Referentin: Daniela Kühl**

Fachschwester für Pädiatrie, Erste-Hilfe-Trainerin, Intensivmedizin und Nephrologie

**Elisabeth Lacis**

Hauswirtschafterin, geprüfte Hygienebeauftragte, Fachkraft für Ernährung in sozialen Einrichtungen

**Termin:** Dienstag 15.06.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

## 14 Kindeswohlgefährdung

Anzeichen erkennen und handeln

Anzeichen erkennen für eine Gefährdung des Kindeswohl steht hier im Vordergrund. Welche Verhaltensweisen des Kleinkindes können einen stutzig werden lassen? Wie ist das weitere Vorgehen?

**Referentin: Daniela Kühl**

Fachschwester für Pädiatrie, Intensivmedizin und Nephrologie, Fachdozentin für Kindeswohlgefährdung, Erste-Hilfe-Trainerin

**Termin:** Mittwoch 18.08.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

## 15 Wir bestimmen mit!

Partizipation in der Kindertagespflege

Kinder haben ein Recht darauf, an Entscheidungen beteiligt zu werden. Wie kann dieser Anspruch in der Kindertagespflege umgesetzt werden?

**Referentin: Birgitt Jacobs**

Diplom Sozialpädagogin, Bildungsreferentin

**Termin:** Dienstag 31.08.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

## 16 Hochsensibilität bei Kindern

Erkennen und Kompetent begleiten (zweiteiliger Kurs)\*

An **zwei Abenden** werden die typischen Merkmale hochsensibler Kinder erklärt und Strategien vorgestellt, die Fachpersonal bei der Betreuung dieser Kinder einsetzen können, um



eine Umgebung zu schaffen, in der auch hochsensible Kinder sich wohl fühlen und gut entwickeln können.

Diese Fortbildung eignet sich für Tagespflegepersonen, Eltern, Pädagogen, Lehrer und Erzieher.

**Referentin: Nicole Wolters**

Rechtsanwältin, Mediatorin, systemische Familienberaterin, Seminarleiterin nach den Konzepten von familiylab – Jesper Juul

**Teil 1:** Donnerstag 09.09.2021

**Teil 2:** Donnerstag 23.09.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr (beide Termine)

**Preis:** 50.- € (für Vereinsmitglieder – beide Termine)  
60.- € (für Nichtmitglieder – beide Termine)

## 17 Spezielle 1. Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Besonderheiten bei den Kleinsten der Kleinen im Notfall\*

Ihr Kind gerät in Not und Sie wissen nicht was Sie tun sollen? Richtige Erste-Hilfe kann das Leben unserer Kinder retten und Spätkomplikationen verringern oder sogar vermeiden.

Sie erlernen den Umgang:

- mit Vergiftungen und Schocksituationen
- die stabile Seitenlage bei Kleinkindern
- die Hilfe bei Fremdkörper Aspirationen, Wiederbelebungsmaßnahmen und vieles mehr

Die Sofortmaßnahmen werden in der Praxis geübt.

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die im Notfall handeln müssen.

**Referentin: Daniela Kühl**

Fachschwester für Pädiatrie, Erste-Hilfe-Trainerin Intensivmedizin und Nephrologie

**Termin:** Dienstag 28.09.2021

**Uhrzeit:** 19:00–21:30 Uhr

Aufgrund der vielen praktischen Übungen ist die Teilnehmeranzahl auf 10 Personen beschränkt.

## 18 KiBiz, Steuern und rechtliche Neuerungen

Neues aus der Kindertagespflege

Die Referentin informiert über aktuelle Änderungen und besonders über Erfahrungen mit dem neuen KiBiz. Sie geht auf konkrete Fragen der Teilnehmer ein.

**Referentin: Mirjam Taprogge-Essaïda**

Rechtsanwältin, Mediatorin

**Termin:** Mittwoch 06.10.2021

**Uhrzeit:** 19:15–21:15 Uhr

